

PLANNING prévisionnel DE LA SALLE D'ESCALADE - Année 2025/2026

Moniteur
des cours

Lorraine		Romain		Geneviève		Anthonin / Juliette		Geneviève		Anthonin / Juliette	
LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENREDI			
		LEZARD NRV 17h-19h		GECKO 1 15h15 - 16h30							
				LEZARD 1 16h30 - 18h							
				LEZARD 4 18h - 19h30							
				SALAMANDRE 1 17h30 - 19h		NRV 17h - 19h		GECKO 2 17h30 - 18h45		Super NRV 17h - 19h	
Grimpe non encadrée adulte / famille 19h - 21h30		LEZARD 3 19h - 20h30		Grimpe non encadrée adulte/famille 19h30 - 21h30		Grimpe non encadrée adulte / famille 19h - 21h30		Coaching lycéens, adultes, familles 19h - 21h			
		Grimpe non encadrée adulte / famille 19h30 - 21h30									

Lorraine	Geneviève/Isabelle
MERCREDI	SAMEDI
SORTIES EN FALAISE (10 séances dans l'année)* 9h15-13h15	LEZARD 5 9h30 - 11h
	GECKO 3 11h - 12h15
	LEZARD 2 13h30 - 15h
	SALAMANDRE 2 15h - 16h30

Groupe	Ages	Année de naissance	Niveau
Gecko 1	5 - 6 ans	2019 - 2020	tous niveaux - 1h15
Gecko 2			
Gecko 3			
Lézard 1	7 - 10 ans	2015 - 2018	débutant - 1h 30
Lézard 2			
Lézard 3	7 - 10 ans	2015 - 2018	déjà pratiquant - 1h30 (passeport blanc)
Lézard 4			
Lézard 5			
Lézard NRV**	7 - 10 ans	2015 - 2018	confirmé - 2h

Groupe	Ages	Année de naissance	Niveau
Sorties falaise*	6 - 10 ans	2015 - 2019	tous niveaux - 4h
Salamandre 1	collégiens et lycéens		loisir - 1h30
Salamandre 2			
NRV**	CM2 - collégiens		confirmé - 2h
Super NRV**	collégiens et lycéens		confirmé - 2h
Coaching	lycéens, adultes, familles		tous niveaux
Grimpe non encadrée	tous		autonome

* Horaires de rdv au collège de Cadenet. Acheminement sur site par la monitrice en minibus. Pic-nic sur site. 10 séances réparties dans l'année.

Les créneaux falaises peuvent être pris seuls ou en plus d'un créneau en salle.

** L'inscription aux créneaux NRV est soumis à l'approbation du moniteur

Réservations du plateau sportif extérieur pour Verti'cade

(demander la clef à l'ouvreur de salle)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
agrès de muscu	19h30 à 21h30	17h à 19h	19h à 21h30	17h00 à 18h30	17h à 21h30
piste athlétisme	19h30 à 20h	17h-19h	19h à 20h	17h00 à 18h30	17h à 20h